Desafio Sass-2 y SEO:

* Agregue el archivo xml
* Coloque meta Keywords a todas las paginas
* Coloque meta description a todas las paginas
* Elimine imágenes de la carpeta q no servían
* Comprimi todas las imágenes
* Agregue Extend en sección Entrenamientos parte del grid
* Agregue Mixin y lo aplique a todas las clases q lo necesitaban. Al ser sobre flex se encuentran en varias clases de todos los archivos de sass, exceptuando en los archivos de variables, modificación de Bootstrap, y querys.